



2021/22

ACTIVIDADES
EXTRA
ESCOLARES



Escola Rosalía de Castro
Asociación



Escola Rosalía de Castro
A s o c i a c i ó n

ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES

ÍNDICE

Presentación.....	4
Bádminton.....	6
Patinaje.....	7
Gimnasia rítmica.....	9
Predanza.....	10
Danza.....	11
Sport Games.....	12
Fun english.....	13
Música y movimiento.....	14
M+I (Mecanografía e informática básica).....	15
Iniciación a la robótica.....	16
Robótica.....	17
Club de debate (Talk talent).....	18
Baloncesto.....	19
Fútbol sala.....	20
Ajedrez.....	21
Inteligencia Emocional.....	22
Natación.....	23
Cuadro resumen.....	24
Anexo 1: Ejemplo de protocolo.....	25

ACTIVIDADES
EXTRA
ESCOLARES

Estimada familia:

Nos ponemos en contacto con vosotros para trasladaros la información relativa a las actividades extraescolares del curso 21/22.

Intentando retomar el curso con cierta normalidad, la intención es que las actividades se realicen desde SEPTIEMBRE hasta JUNIO. Todas ellas estarán gestionadas por Koremi S.L. y coordinadas por Débora, con la que podéis consultar cualquier duda en el teléfono de la Escuela o en el 685203756

Para que cualquiera de las actividades se lleve a cabo será preciso que haya un mínimo de niños/as. En el caso de que no se pudiese poner en marcha un grupo por no alcanzarse dicho número, se os comunicará por email o teléfono. Asimismo, para garantizar la calidad y la seguridad, y teniendo en cuenta los protocolos de actuación que en esas fechas estén vigentes, se establecerá un número máximo y mínimo de usuarios/as por actividad, por lo que las plazas se cubrirán por riguroso orden de inscripción.

Todas las actividades que se lleven a cabo tendrán unos protocolos específicos, que se comunicarán a las familias antes de comenzar las actividades y que seguirán en todo momento las instrucciones dictadas por la Xunta.



ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES

Las altas habrán de ser tramitadas a través de Clickedu a partir del 29 de julio de 2021, en donde también podréis encontrar toda la información sobre cada una de las actividades.

Si deseáis tramitar una baja a lo largo del curso, es preciso que sea comunicada antes del día 20 de cada mes. Podréis hacerlo enviando un email al correo electrónico: recepcion@escolarosaliadecastro.edu.es.

El comedor incluye el cuidado de los niños/as hasta las 16:00 horas. Todos aquellos que se queden en el centro entre las 16:00h y las 17:30h deberán estar apuntados a alguna actividad. En caso de que sea viable, una vez que estén decididos los protocolos se reactivaría la actividad de estudio.

Este curso mantenemos actividades en las que es necesario que llevéis a los niños/as a las instalaciones donde se realizan.

Plazo de inscripción: hasta el 06 de Septiembre.

www.escolarosaliadecastro.edu.es



BÁDMINTON

Descripción de la actividad:

Contenido

Esta actividad está pensada como la “Escuela” de la sección de bádminton del Club Escola Rosalía,

Objetivos:

- Adquirir habilidades básicas del bádminton
- Conocer el Reglamento y las características que definen al bádminton como deporte.
- Fomentar el desarrollo de un deporte representativo de la escuela con el que podamos tener experiencias de tipo competitivo.

Actividades	Realizaremos torneos inter-escolares y además participaremos en la competición escolar federada.
Material	Los niños/as tendrán que venir con ropa de deporte, raqueta de bádminton y es posible que haya que adquirir vestuario para las competiciones.
Día / Hora	Lunes de 16:00 a 17:30 horas
Etapas	Ed. Primaria
Min. /Máx.	Pendiente de que se establezcan los protocolos
Precio	18€/mes
Monitor	Monitor asociado con el CER

PATINAJE INICIACIÓN

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Desarrollar las habilidades básicas del patinaje.
- Desarrollar el equilibrio estático y dinámico.
- Desarrollar la coordinación dinámica general.
- Potenciar el trabajo del ritmo y de la expresividad.

Contenidos:

- Equilibrio y coordinación.
- Expresión corporal.
- Diferentes tipos de desplazamientos.
- Trabajo en equipo.
- Condición física.

Actividades	Participación en la Fiesta de fin de curso y en aquellas exhibiciones que pudieran ser de nuestro interés a lo largo del curso (Día del patín, Torneo CER,...)
Material	Patines y malla para las actuaciones en caso de que se puedan realizar (47€ aprox.)
Día / Hora	Martes / 16:00 – 17:30
Etapa	Ed. Infantil (Los hermanos, a partir de 6º E.I., podrán ir juntos si la familia está de acuerdo, incorporándose el menor al grupo del mayor)
Min. /Máx.	Pendiente de que se establezcan los protocolos
Precio	18€/mes
Monitora	Ana García

PATINAJE AVANZADO

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Desarrollar las habilidades básicas del patinaje.
- Desarrollar el equilibrio estático y dinámico.
- Desarrollar la coordinación dinámica general.
- Potenciar el trabajo del ritmo y de la expresividad.

Contenidos:

- Equilibrio y coordinación.
- Expresión corporal.
- Diferentes tipos de desplazamientos.
- Trabajo en equipo.
- Condición física.

Actividades	Participación en la Fiesta de fin de curso y en aquellas exhibiciones que pudieran ser de nuestro interés a lo largo del curso (Día del patín, Torneo CER,...)
Material	Patines y malla para las actuaciones en caso de que se puedan realizar (47€ aprox.)
Día / Hora	Miércoles / 16:00 – 17:30
Etapas	Desde 1º Educación Primaria (Los hermanos, a partir de 6º E.I., podrán ir juntos si la familia está de acuerdo, incorporándose el menor al grupo del mayor)
Min. /Máx.	Pendiente de que se establezcan los protocolos
Precio	18€/mes
Monitora	Ana García

GIMNASIA RÍTMICA

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Desarrollar el ritmo y la coordinación.
- Desarrollar la capacidad musical.
- Mejorar la coordinación dinámica general.
- Adquirir las habilidades básicas de la gimnasia rítmica.
- Conocer el uso de los aparatos específicos.

Contenidos:

- Desarrollo coreográfico.
- Desarrollo técnico.
- Trabajo en equipo.
- Ritmo y coordinación dinámica general.
- Capacidad expresiva.

Actividades	Participación en: Fiesta fin de curso, el día de la rítmica, el Torneo del Club Escuela Rosalía y cualquiera otra exhibición que pueda surgir.
Material	Malla, punteras y aparato para las actuaciones en caso de que se puedan realizar (40€ aprox.)
Día / Hora	Jueves 16:00 a 17:30
Etapa	Desde 6º Ed. Infantil en adelante
Min. /Máx.	Pendiente de que se establezcan los protocolos
Precio	18€/mes
Monitora	Tamara Rodríguez

PREDANZA

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Favorecer el desarrollo de la expresión.
- Crear el ambiente adecuado de respeto y valores para el desarrollo artístico de los niños a través de la danza y el teatro.
- Descubrir las capacidades expresivas del cuerpo.
- Desarrollar la sensibilidad rítmica y motriz.
- Potenciar la seguridad y la confianza en la capacidad de expresión individual.

Contenidos:

- La expresión no verbal a través del movimiento.
- Ritmo.
- La desinhibición como medio expresivo.
- La musicalidad creativa.

Actividades	Participación en la Fiesta de fin de curso y en el Torneo Interescolar de Danza.
Material	Ropa específica para la actuación en caso de que se puedan realizar (aprox. 25 – 30 €)
Día / Hora	Jueves/ 16:00 a 17:30 horas
Etapas	Ed. Infantil- 1º Primaria
Min. /Máx.	Pendiente de que se establezcan los protocolos
Precio	18€/mes
Monitora	Monitor/a con titulación

DANZA (continuación de predanza)

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Desarrollar habilidades motrices básicas de la danza.
- Conocer y experimentar con los diferentes estilos de la danza
- Experimentar un desarrollo coreográfico.
- Mejorar el ritmo y la coordinación dinámica general

Contenidos:

- Desarrollo creatividad motriz
- Desarrollo técnico
- Trabajo en equipo
- Ritmo
- Trabajo de la puesta en escena

Actividades	Participación en la Fiesta de fin de curso y en el Torneo Interescolar de Danza.
Material	Ropa específica para la actuación (aprox. 25 – 30 €)
Día / Hora	Lunes/ 16:00 – 17:30
Etapas	2º Ed. Primaria en adelante
Min. /Máx.	Pendiente de que se establezcan los protocolos
Precio	18€/mes
Monitora	Monitor/a con titulación

SPORT GAMES (en inglés)

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Desarrollo de las habilidades motrices básicas a través del conocimiento socio-cultural.
- Conocer los juegos tradicionales a través de la expresión oral en inglés.
- Experimentar sobre los recursos utilizados.

Contenidos:

- Desarrollo de habilidades sociales y del uso espontáneo del inglés.
- Expresión oral en inglés.
- Los juegos tradicionales.

Actividades	Se realizará una sesión con los padres a fin de curso.
Material	Ninguno, solo deben venir con ropa cómoda
Día / Hora	Miércoles 16:00 – 17:30
Etapas	Ed. Infantil
Min. /Máx.	Pendiente de que se establezcan los protocolos
Precio	18€/mes
Monitor	Monitor/a con titulación

FUN ENGLISH (en inglés)

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Favorecer el desarrollo de la expresión
- Fomentar el desarrollo de la comunicación no verbal
- Incentivar el uso del inglés
- Desarrollar la sensibilidad rítmica y motriz
- Potenciar las capacidades y destrezas propias de cada alumno.

Contenidos:

- La expresión no verbal a través del movimiento
- La expresión en inglés
- La desinhibición como medio expresivo
- Potenciación de las habilidades motrices básicas

Material	Ninguno
Actividades	Realizarán una sesión con las familias
Día / Hora	Lunes de 16:00 a 17:30 h – E.I.//Martes de 16:00 a 17:30 h – E. P.
Etapas	E.I. y 1º/2º de E.P.
Min. /Máx.	Pendiente de que se establezcan los protocolos
Precio	18€/mes
Monitor/a	Monitor/a con titulación

MUSICA Y MOVIMIENDO

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Conservar la parte artística y creativa de la música mientras se aprende su lenguaje de manera lúdica y atractiva.
- Combinar el lenguaje musical con la musicoterapia
- Trabajar el ritmo, la melodía y la armonía.

Contenidos:

- Atendiendo a la musicoterapia trabajaremos la autoestima y la autoconfianza, potenciaremos la creatividad y la expresión, ganar en habilidades sociales e inteligencia emocional, ...
- Atendiendo al lenguaje musical trabajaremos el ritmo, la melodía y la armonía a través de nuestro propio cuerpo y con instrumentos de pequeña percusión, algunos más tradicionales, otros menos frecuentes como el cuenco tibetano y otros creados por nosotros mismos

Actividades	Se realizará una sesión con las familias.
Material	No se necesita material específico.
Día / Hora	Viernes de 16:00 a 17:30
Etapas	Ed. Infantil
Min. /Máx.	Pendiente de que se establezcan los protocolos
Precio	18€/mes
Monitor	Monitor/a con titulación



M+I

Descripción de la actividad:

Objetivos:

Los objetivos de esta actividad son por una parte que los niños/as se desenvuelvan a nivel mecanográfico con el fin de potenciar sus habilidades de cara a su próxima inmersión en la informática, y por la otra que adquieran los conocimientos básicos de informática adaptados directamente a sus necesidades mediante el manejo de programas que les resulten útiles. La combinación de ambas busca la obtención inmediata de resultados y la transferencia de conocimientos de una a la otra.

Contenidos:

- Mecanografía
- Paquete de Office
- Informática básica

Material	Ninguno, ya que las clases se desarrollarán en el aula de informática de la Escuela
Día / Hora	Jueves de 16 a 17:30 horas
Etapa	3º Ed. Primaria en adelante
Min. /Máx.	Pendiente de que se establezcan los protocolos
Precio	30€/mes
Monitor	Monitor con titulación

INICIACIÓN A LA ROBÓTICA

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Introducir a los alumnos/as en la construcción y programación de robots mediante el uso de sensores sencillos y piezas básicas que se conectan al ordenador.

Contenidos:

Construirán modelos de máquinas y animales, les añadirán sensores simples y un motor y los conectarán a sus ordenadores para programar sus movimientos con una herramienta sencilla y divertida para iniciarse en la robótica. Crearán sus propias historias animadas y desarrollarán su ingenio diseñando y construyendo inventos con módulos electrónicos.

- LEGO WEDO.
- ROBOTIS KIDSLAB (Robotis Inc. es el líder surcoreano en robótica educativa).
- SCRATCH, herramienta de software libre diseñada por el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT) para enseñar a los niños a programar.
- MÓDULOS ELECTRÓNICOS que se conectan entre si mediante imanes. Combinando los diferentes componentes podremos crear proyectos interactivos e inventos sin necesidad de cables ni conocimientos de electrónica.

Actividades	Exposición en la Escuela.
Material	El material está incluido en el precio. Lo aporta el monitor y cada alumno/a tendrá su kit individual.
Día / Hora	Lunes/ 16:00 a 17:30.
Etapa	De 1º a 3º Educación Primaria.
Min. /Máx.	Pendiente de que se establezcan los protocolos
Precio	40€/mes
Monitor	Monitor a cargo de: www.logonautas.es



ROBÓTICA

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Avanzar en la robótica y la programación mientras se aprenden conceptos de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas.
- Fomentar y aprender a trabajar en equipo y trabajar en base a la resolución de retos.

Contenidos:

Esta actividad permitirá vivir una nueva experiencia diseñando, construyendo y programando Robots o placas de Arduino (Robótica y domótica), un videojuego o diseñando vuestros objetos en 3D. Después del montaje toca programar los robots con un software sencillo e intuitivo que nos permitirá enviar a los robots las órdenes de comportamiento que les hemos marcado.

En cada clase se proponen retos que hemos de resolver en equipo. Los talleres y actividades propuestas van incrementando el nivel de dificultad en función de la edad y los conocimientos de los alumnos. Actividades:

- Lego Mindstorm y Wedo 2.
- Arduino.
- Diseño e impresión 3D.
- Robots móviles.
- Programación de videojuegos en entornos 3D.
- Inventos.
- Programación orientada a eventos y programación orientada a objetos.

Actividades	Exposición en la escuela
Material	El material está incluido en el precio. Lo aporta el monitor y cada alumno/a tendrá su kit individual.
Día / Hora	Lunes de 16:00 a 17:30 horas
Etapas	2º ciclo de E. Primaria
Min. /Máx.	Pendiente de que se establezcan los protocolos
Precio	40€/mes
Monitora	Monitor/a a cargo de: www.logonautas.es
Clases online	Se está estudiando la opción de que haya una plataforma donde los alumnos/as puedan seguir trabajando parte de los contenidos



CLUB DE DEBATE

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Aprender disfrutando del proceso de adquirir y transmitir conocimientos mediante investigación, argumentación, oratoria y debate.
- Aprender a: pensar e investigar, hablar en público, escribir y argumentar, escuchar y respetar al otro, empatía, trabajar en equipo y desarrollar iniciativa y autonomía.

Contenidos:

- Emociones e ideas: Para qué sirve la inteligencia emocional, cómo se modelan los pensamientos y qué es y cómo aprendemos
- Comunicación y oratoria: Principios y problemas de la comunicación, la comunicación no verbal, habilidades sociales, principios de oratoria y presentaciones: documentar, preparar el contenido y las materias.
- El debate y la negociación: la preparación de un debate: argumentos, referencias y evidencias; estructura y técnica del debate, principios y técnicas de negociación.

Actividades	II Encuentro de Debate Escolar
Material	No será necesario material
Día / Hora	Martes de 16:00 a 17:30 horas (3º primaria en adelante) Lunes de 16:00 a 17:30 (ESO)
Etapa	De 3º a 6º primaria y ESO.
Min. /Máx.	Pendiente de que se establezcan los protocolos
Precio	36€/ mes
Monitora	Ana Terceiro/ Alejandra/ Silvia Lobato (wedu.pro)
Clases online	Se podrán seguir impartiendo las clases a través de una plataforma.



BALONCESTO

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Sensibilizar al alumnado sobre los beneficios de la práctica deportiva. Así como una alternativa de ocio saludable
- Ayudar al desarrollo físico y del aparato locomotor, así como las capacidades coordinativas del alumnado
- Adquirir habilidades básicas para el manejo del balón.
- Dominio de las acciones técnicas individuales y colectivas
- Adquirir los elementos tácticos para el desarrollo del juego.

Contenidos:

- Control y habilidades técnicas
- Conducciones, fintas, pases y tiros
- Técnicas básicas de recuperación de balón
- Técnicas elementales de ayuda en la defensa
- Estrategias y tácticas de apoyo al compañero con balón
- Técnicas elementales de movimientos en función de la zona del campo que ocupa

Actividades	Se realizarán partidos amistosos, siempre y cuando haya número suficiente de alumnos/as.
Material	Ropa de deporte y botella de agua
Día / Hora	Jueves de 16 a 17:30
Etapas	Primaria
Min. /Máx.	Pendiente de que se establezcan los protocolos
Precio	18€/mes
Monitor/a	Monitor/a con titulación

Fútbol sala

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Sensibilizar al alumnado sobre los beneficios de la práctica deportiva. Así como una alternativa de ocio saludable
- Ayudar al desarrollo físico y del aparato locomotor, así como las capacidades coordinativas del alumnado
- Adquirir habilidades básicas para el manejo del balón.
- Dominio de las acciones técnicas individuales y colectivas
- Adquirir los elementos tácticos para el desarrollo del juego.

Contenidos:

- Control y habilidades técnicas
- Conducciones, fintas, pases y tiros
- Técnicas básicas de recuperación de balón
- Técnicas elementales de ayuda en la defensa
- Estrategias y tácticas de apoyo al compañero con balón
- Técnicas elementales de movimientos en función de la zona del campo que ocupa

Actividades	Se realizarán partidos amistosos, siempre y cuando haya número suficiente de alumnos/as.
Material	Ropa deportiva
Día / Hora	Viernes: 16:00- 17:30 h
Etapa	Desde 6ºE.I. en adelante
Min. /Máx.	Pendiente de que se establezcan los protocolos
Precio	18€/mes
Entrenador	Monitor/a con titulación

ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES



AJEDREZ

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Favorecer el desarrollo de diferentes habilidades mentales
- Desarrollar la capacidad de la atención y la concentración
- Fomentar el desarrollo del pensamiento científico
- Favorecer el desarrollo de la coordinación óculo- manual

Contenidos:

- Conocer y practicar el deporte del ajedrez de manera autónoma.
- Respetar y aplicar correctamente el reglamento del ajedrez.
- Conocer diversos juegos alternativos con tablero de ajedrez.
- Resolver continuos problemas planteados en las diferentes ocasiones producidas en el Ajedrez.
- Conocer y valorar las diferentes características de las piezas.
- Aplicar correctamente las piezas en las situaciones que se presenten en una partida de Ajedrez.
- Conocer y aplicar las nociones básicas en el ajedrez (defensa, ataque, colocación...).
- Respetar al adversario en las diferentes prácticas realizadas.

Actividades	Se realizará un torneo-exhibición.
Material	El material para esta actividad lo aporta el monitor.
Día / Hora	Miércoles de 16:00 a 17:30
Etapa	3º Ed. Primaria en adelante
Min. /Máx.	Pendiente de que se establezcan los protocolos
Precio	20€/mes
Monitor	Monitor/a con titulación.



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Descripción de la actividad:

Tener un alto Cociente Emocional es al menos tan importante como tener un buen Cociente Intelectual. Un estudio tras otro demuestra que los niños con capacidades en el campo de la Inteligencia Emocional son más felices, más confiados, tienen más éxito en la escuela y mejores relaciones sociales; y además estas capacidades se mantienen a lo largo de la vida ayudándoles a tener éxito en su vida laboral, afectiva y personal. Solo si existe una buena percepción emocional se pueden manejar los cambios en el estado de ánimo y gestionar las emociones (saber cómo calmarse después de experimentar un ataque de ira, por ejemplo).

Objetivos:

- Que sean capaces de tener conciencia de sus propias emociones y de las de los demás.
- Ser capaz de automotivarse y perseverar en su empeño a pesar de frustraciones y fracasos.
- Controlar las propias emociones.
- Prevenir los efectos perjudiciales de las emociones negativas.
- Mejorar las habilidades sociales.
- Ser capaz de adoptar una actitud positiva ante la vida.
- Desarrollar la tolerancia a las frustraciones diarias.

Actividades	Informe de Valoración del Desarrollo de las Habilidades del alumno al final del curso, indicando qué aspectos se podrían mejorar y dando herramientas y pautas en caso de que los padres estén interesados.
Material	Ninguno
Día / Hora	E. Primaria: viernes de 16 a 17:30 E. Infantil: Jueves de 16 a 17:30
Etapas	E. Infantil y Primaria
Min. /Máx.	Pendiente de que se establezcan los protocolos
Precio	22€
Monitor/a	Profesionales a cargo de Punto & Aparte http://www.puntoyapartevigo.com



NATACIÓN

Descripción de la actividad:

Se realiza en las instalaciones del Real Club Náutico de Vigo. Dependiendo del número de personas que se anoten tendremos un grupo específico de alumnos de la escuela.

Objetivos:

- Experimentar con las habilidades motrices básicas en medio acuático.
- Desarrollar las habilidades básicas de la natación.
- Adquirir destrezas acuáticas que permitan al alumno/a aprender de forma lúdica.

Actividades	Clausura de fin de curso. Mayo
Material	Bañador, chancletas y gorro
Día / Hora	Sábados 10:15 a 11:00 (horario previsto susceptible de cambio)
Etapa	Desde 5º de infantil
Min. /Máx.	Pendiente de que se establezcan los protocolos
Precio	Sábados: 105€ curso completo (Pendiente de confirmar)
Monitor/a	Monitores titulados a cargo del Real Club Náutico.

ORGANIZACIÓN ESPACIO TEMPORAL POR ETAPAS

Ed. Infantil					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Fun English	Patinaje Iniciación	Sport Games	Predanza (4º a 6º)	Música y movimiento	Natación
			Gimnasia rítmica (6º)		
			Inteligencia emocional		

Ed. Primaria					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Danza	Fun English (1º y 2º)	Patinaje Avanzado	Gimnasia rítmica	Inteligencia emocional	Natación
Robótica			Baloncesto		
Bádminton	Club de debate (de 3º a 6º)	Ajedrez	M + I (de 3º a 6º)	Fútbol sala	

Ed. Secundaria					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Club de debate		Patinaje	Gimnasia rítmica		
Robótica		M + I			

ANEXO 1

EJEMPLO DE PROTOCOLO PARA UNA ACTIVIDAD DEPORTIVA

1* MATERIAL QUE LOS PATINADORES DEBEN LLEVAR A LOS ENTRENOS

- . Esterilla o toalla grande (suelo)
- . Toalla pequeña (aseo)
- . Chanclas
- . Botella de agua
- . Gomas del pelo
- . Mochila patines/herramientas
- . **NO SE UTILIZARAN VESTUARIOS**
- . **Todo el material deberá ser debidamente desinfectado después de cada entreno.**

2* INDUMENTARIA

Los alumnos/as deben ir con la ropa del entreno puesta, ya que los vestuarios permanecerán cerrados y no podrán cambiarse ni ducharse.

3* FAMILIAS

- .- Dejarán a los alumnos/as en la zona que se les indique, sin juntarse a hablar con otras familias.
- .- Los alumnos/as entrarán de uno en uno
- .- Antes de acceder a la instalación se les efectuará una toma de temperatura, higienización de manos y desinfección de calzado.
- .- A la hora de recoger a los alumnos/as se realizará la misma operación.
- .- Si perciben síntomas de contagio en la familia (fiebre, tos...), avisar a la coordinadora y al centro y no enviar a los alumnos/as a entrenar.

4* PATINADORES

- .- Los alumnos/as deben llevar mascarilla. (preferiblemente quirúrgica, NO DE TELA), y realizarán el entrenamiento con ella.
- .- Entrarán de uno en uno al pabellón, respetando el turno de llegada y la puntualidad.
- .- Una vez dentro, dejarán su mochila en la zona habilitada

- .- Para calentar o moverse por la zona de entrenamiento se utilizará las chanclas, calcetines,...no se usará el calzado de la calle.
- .- Los patinadores deberán guardar la distancia de 1.5 m con los compañeros, respetando la ubicación que le dé sus entrenadores a la llegada, y evitando el contacto con el resto de alumnos/as y entrenadoras. Y no podrán compartir material.
- .- Cada alumnos/as llevará su material desinfectado, sino no podrá entrenar.
- .- Para poder ir al baño deberán avisar a la entrenadora, para que ésta pueda desinfectarlo tras su uso.
- .- Una vez finalizado el entreno, los entrenadores irán sacando a los alumnos/as por orden de uno en uno por la zona asignada.



Escola Rosalía de Castro
A s o c i a c i ó n

ACTIVIDADES
EXTRA
ESCOLARES



Escola Rosalía de Castro
Asociación