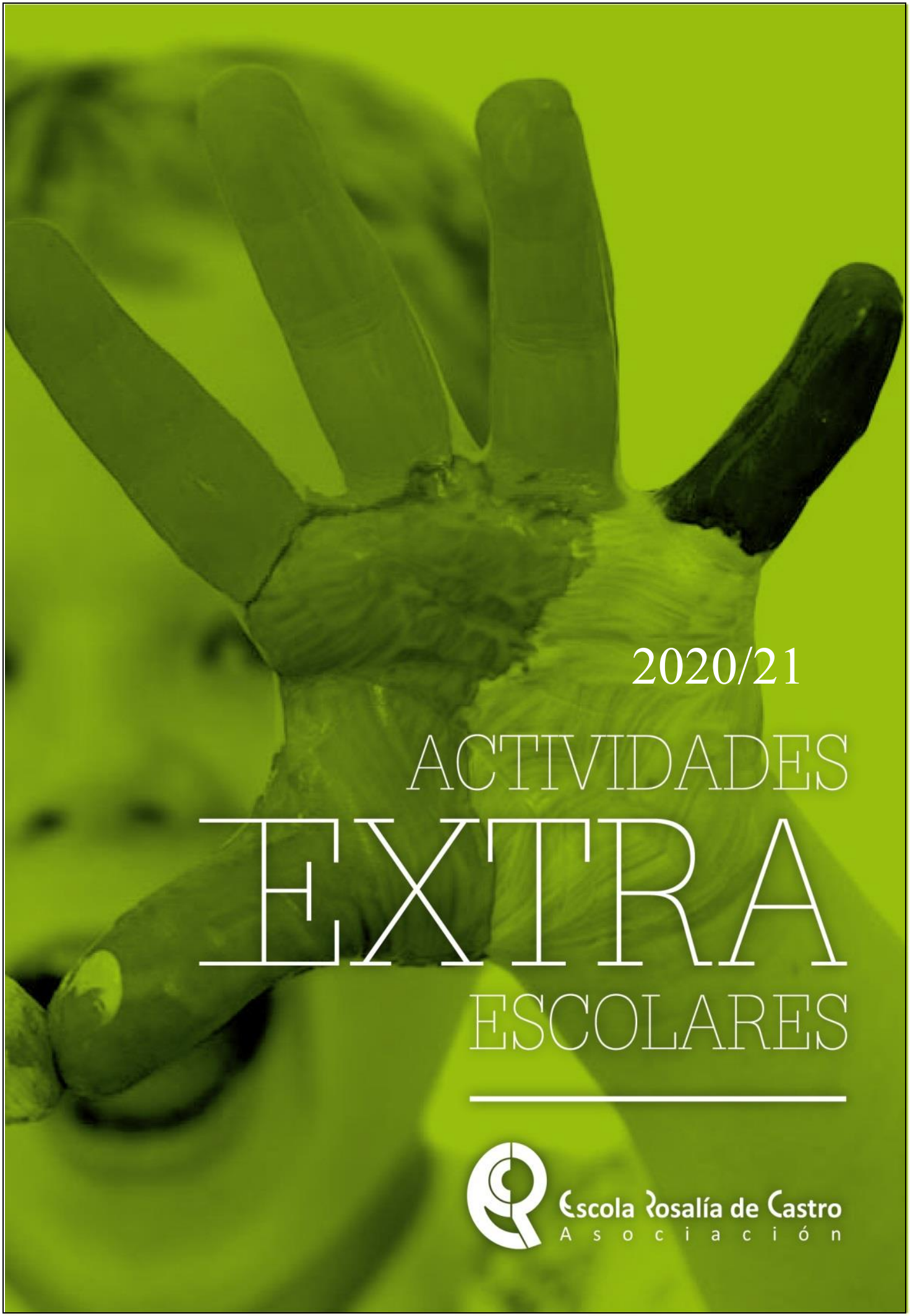


2020/21

ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES

Escola Rosalía de Castro
Asociación

Escola Rosalía de Castro

Asociación

ACTIVIDADES
EXTRA
ESCOLARES

ÍNDICE

Presentación.....4

Bádminton.....6

Patinaje.....7

Gimnasia rítmica.....9

Predanza.....10

Danza.....11

Sport Games.....12

Fun english.....13

Música y movimiento.....14

M+I (Mecanografía e informática básica).....15

Iniciación a la robótica.....16

Robótica.....17

Club de debate (Talk talent).....18

Baloncesto.....19

Danza y percusión tradicional.....20

Inteligencia Emocional.....21

Natación.....22

Surf.....23

Organización espacio temporal por etapas.....24

ACTIVIDADES
EXTRA
ESCOLARES

Estimada familia:

Nos ponemos en contacto con vosotros para trasladaros la información relativa a las actividades extraescolares del curso 20/21.

Al igual que este curso, se mantendrán desde SEPTIEMBRE hasta JUNIO. Todas las actividades estarán gestionadas por Koremi S.L. y coordinadas por Débora, con la que podéis consultar cualquier duda en el teléfono de la Escuela o en el 685203756

Para que cualquiera de las actividades se lleve a cabo será preciso que haya un mínimo de niños/as, en el caso de que no se pudiese poner en marcha un grupo por no alcanzarse dicho número, se os comunicará por email o teléfono. Asimismo, para garantizar la calidad, se establece un número máximo por actividad, por lo que las plazas se cubrirán por riguroso orden de inscripción. Tal y como algunas familias nos han solicitado se podrán llevar acabo actividades que no alcancen el mínimo pero incrementando el precio de forma proporcional al número de alumnos. Es decir, una actividad de 18€ con 5 alumnos/as pasará a costar 36€ y así sucesivamente.

Por otra parte, en caso de que la situación generada por el Covid-19, obligue a tomar medidas extraordinarias, el precio de las actividades podría variar. Además, en aquellas actividades que sea posible, se facilitarán clases online, en caso de que volvamos a tener una situación en la que no se pueda asistir a clase.

La altas habrán de ser tramitadas a través de Clickedu, en donde también podréis encontrar toda la información sobre cada una de las actividades.

Si deseaseis tramitar una baja a lo largo del curso, es preciso que sea comunicada antes del día 20 de cada mes. Podréis hacerlo enviando un email al correo electrónico: recepcion@escolarosaliadecastro.edu.es.

ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES

En primaria el comedor incluye el cuidado de los niños/as hasta las 16:00 horas. Todos aquellos que se queden en el centro entre las 16:00h y las 17:30h deberán estar apuntados a alguna actividad o a ESTUDIO. La actividad de estudio tendrá un coste de 10 €/mes y se pasará conjuntamente con el coste del comedor. Este curso, y si el número de alumnos lo permite, el estudio se dividirá en dos grupos de forma que, los alumnos/as de 1º y 2º de Primaria, tendrán un espacio independiente.

Autobús: cómo sabéis excepto los martes no habrá línea de autobús por las tardes, lo que quiere decir que tendréis que venir a recoger a vuestros hijos a la Escuela a las 17:30 horas.

Este curso mantenemos actividades en las que es necesario que llevéis a los niños/as a las instalaciones donde se realizan.

Plazo de inscripción: hasta el 04 de Septiembre.

www.escolarosaliadecastro.edu.es

BÁDMINTON

Descripción de la actividad:

Contenido

Esta actividad está pensada como la "Escuela" de la sección de bádmintón del Club Escola Rosalía,

Objetivos:

- Adquirir habilidades básicas del bádminton
- Conocer el Reglamento y las características que definen al bádminton como deporte.
- Fomentar el desarrollo de un deporte representativo de la escuela con el que podamos tener experiencias de tipo competitivo.

Actividades	Realizaremos torneos inter-escolares y además participaremos en la competición escolar federada.
Material	Los niños/as tendrán que venir con ropa de deporte, raqueta de bádminton y es posible que haya que adquirir vestuario para las competiciones.
Día / Hora	Lunes de 16:00 a 17:30 horas
Etapa	Ed. Primaria
Min. /Máx.	10/18
Precio	18€/mes
Monitor	Monitor asociado con el CER

PATINAJE INICIACIÓN

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Desarrollar las habilidades básicas del patinaje.
- Desarrollar el equilibrio estático y dinámico.
- Desarrollar la coordinación dinámica general.
- Potenciar el trabajo del ritmo y de la expresividad.

Contenidos:

- Equilibrio y coordinación.
- Expresión corporal.
- Diferentes tipos de desplazamientos.
- Trabajo en equipo.
- Condición física.

Actividades	Participación en la Fiesta de fin de curso y en aquellas exhibiciones que pudieran ser de nuestro interés a lo largo del curso (Día del patín, Torneo CER,…)
Material	Patines y malla para las actuaciones (47€ aprox.)
Día / Hora	Martes / 16:00 – 17:30
Etapa	Ed. Infantil (Los hermanos, a partir de 6º E.I., podrán ir juntos si la familia está de acuerdo, incorporándose el menor al grupo del mayor)
Min. /Máx.	10/25
Precio	18 €/mes
Monitora	Ana García

PATINAJE AVANZADO

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Desarrollar las habilidades básicas del patinaje.
- Desarrollar el equilibrio estático y dinámico.
- Desarrollar la coordinación dinámica general.
- Potenciar el trabajo del ritmo y de la expresividad.

Contenidos:

- Equilibrio y coordinación.
- Expresión corporal.
- Diferentes tipos de desplazamientos.
- Trabajo en equipo.
- Condición física.

Actividades	Participación en la Fiesta de fin de curso y en aquellas exhibiciones que pudieran ser de nuestro interés a lo largo del curso (Día del patín, Torneo CER,…)
Material	Patines y malla para las actuaciones (47€ aprox.)
Día / Hora	Miércoles / 16:00 – 17:30
Etapa	Desde 1º Educación Primaria (Los hermanos, a partir de 6º E.I., podrán ir juntos si la familia está de acuerdo, incorporándose el menor al grupo del mayor)
Min. /Máx.	10 / 30 (a partir de un determinado número habrá un monitor de apoyo)
Precio	18 €/mes
Monitora	Ana García

GIMNASIA RÍTMICA

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Desarrollar el ritmo y la coordinación.
- Desarrollar la capacidad musical.
- Mejorar la coordinación dinámica general.
- Adquirir las habilidades básicas de la gimnasia rítmica.
- Conocer el uso de los aparatos específicos.

Contenidos:

- Desarrollo coreográfico.
- Desarrollo técnico.
- Trabajo en equipo.
- Ritmo y coordinación dinámica general.
- Capacidad expresiva.

Actividades	Participación en: Fiesta fin de curso, el día de la rítmica, el Torneo del Club Escuela Rosalía y cualquiera otra exhibición que pueda surgir.
Material	Malla, punteras y aparato (40€ aprox.)
Día / Hora	Jueves 16:00 a 17:30
Etapa	Desde 6º Ed. Infantil en adelante
Min. /Máx.	10 / 25
Precio	18 €/mes
Monitora	Lorena Reboredo o Tamara Rodríguez

PREDANZA

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Favorecer el desarrollo de la expresión.
- Crear el ambiente adecuado de respeto y valores para el desarrollo artístico de los niños a través de la danza y el teatro.
- Descubrir las capacidades expresivas del cuerpo.
- Desarrollar la sensibilidad rítmica y motriz.
- Potenciar la seguridad y la confianza en la capacidad de expresión individual.

Contenidos:

- La expresión no verbal a través del movimiento.
- Ritmo.
- La desinhibición como medio expresivo.
- La musicalidad creativa.

Actividades	Participación en la Fiesta de fin de curso y en el Torneo Interescolar de Danza.
Material	Ropa específica para la actuación (aprox. 25 – 30 €)
Día / Hora	Jueves/ 16:00 a 17:30 horas
Etapa	Ed. Infantil- 1º Primaria
Min. /Máx.	10 / 25
Precio	18€/mes
Monitora	Antía Valiño

DANZA (continuación de predanza)

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Desarrollar habilidades motrices básicas de la danza.
- Conocer y experimentar con los diferentes estilos de la danza
- Experimentar un desarrollo coreográfico.
- Mejorar el ritmo y la coordinación dinámica general

Contenidos:

- Desarrollo creatividad motriz
- Desarrollo técnico
- Trabajo en equipo
- Ritmo
- Trabajo de la puesta en escena

Actividades	Participación en la Fiesta de fin de curso y en el Torneo Interescolar de Danza.
Material	Ropa específica para la actuación (aprox. 25 – 30 €)
Día / Hora	Lunes/ 16:00 – 17:30
Etapa	2º Ed. Primaria en adelante
Min. /Máx.	10 / 25
Precio	18€/mes
Monitora	Antía Valiño

SPORT GAMES (en inglés)

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Desarrollo de las habilidades motrices básicas a través del conocimiento socio-cultural.
- Conocer los juegos tradicionales a través de la expresión oral en inglés.
- Experimentar sobre los recursos utilizados.

Contenidos:

- Desarrollo de habilidades sociales y del uso espontáneo del inglés.
- Expresión oral en inglés.
- Los juegos tradicionales.

Actividades	Se realizará una sesión con los padres a fin de curso.
Material	Ninguno, solo deben venir con ropa cómoda
Día / Hora	Miércoles 16:00 – 17:30
Etapa	Ed. Infantil
Min. /Máx.	10 / 25
Precio	18€/mes
Monitor	Ariadna Grilo

ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES

Escola Rosalía de Castro Asociación

FUN ENGLISH (en inglés)

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Favorecer el desarrollo de la expresión
- Fomentar el desarrollo de la comunicación no verbal
- Incentivar el uso del inglés
- Desarrollar la sensibilidad rítmica y motriz
- Potenciar las capacidades y destrezas propias de cada alumno.

Contenidos:

- La expresión no verbal a través del movimiento
- La expresión en inglés
- La desinhibición como medio expresivo
- Potenciación de las habilidades motrices básicas

Material	Ninguno
Actividades	Realizarán una sesión con las familias
Día / Hora	Lunes de 16:00 a 17:30 H – E.I.//Martes de 16:00 a 17:30 H – E. P.
Etapa	E.I. y 1º/2º de E.P.
Min. /Máx.	10/18
Precio	18€/mes
Monitor/a	Pilar Wibbeling
Clases online	Se generará una plataforma donde se impartirán las clases, pero reduciendo grupos y reorganizando horarios.

MUSICA Y MOVIMIENDO

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Conservar la parte artística y creativa de la música mientras se aprende su lenguaje de manera lúdica y atractiva.
- Combinar el lenguaje musical con la musicoterapia
- Trabajar el ritmo, la melodía y la armonía.

Contenidos:

- Atendiendo a la musicoterapia trabajaremos la autoestima y la autoconfianza, potenciaremos la creatividad y la expresión, ganar en habilidades sociales e inteligencia emocional, …
- Atendiendo al lenguaje musical trabajaremos el ritmo, la melodía y la armonía a través de nuestro propio cuerpo y con instrumentos de pequeña percusión, algunos más tradicionales, otros menos frecuentes como el cuenco tibetano y otros creados por nosotros mismos

Actividades	Se realizará una sesión con las familias.
Material	No se necesita material específico.
Día / Hora	Viernes de 16:00 a 17:30
Etapa	Ed. Infantil
Min. /Máx.	10/18
Precio	18€/mes
Monitor	Monitor/a con titulación

M+I (Mecanografía + Informática básica)

Descripción de la actividad:

Objetivos:

El objetivo de esta actividad es por una parte que los niños/as se desenvuelvan a nivel mecanográfico con el fin de potenciar sus habilidades de cara a su próxima inmersión en la informática, y por la otra que adquieran los conocimientos básicos de Office adaptados directamente a sus necesidades. Y conozcan y aprendan a manejar programas que les resulten útiles. La combinación de ambas busca la obtención inmediata de resultados y la transferencia de conocimientos de una a la otra.

Contenidos:

- Mecanografía
- Paquete de Office
- Informática básica

Material	Ninguno, ya que las clases se desarrollarán en el aula de informática de la Escuela
Día / Hora	Jueves de 16 a 17:30 horas
Etapa	3º Ed. Primaria en adelante
Min. /Máx.	10 / 18
Precio	30€/mes
Monitor	Rubén González Barciela
Clases online	Se ofrecerá la posibilidad de dar clases online

INICIACIÓN A LA ROBÓTICA

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Introducir a los alumnos/as en la construcción y programación de robots mediante el uso de sensores sencillos y piezas básicas que se conectan al ordenador.

Contenidos:

Construirán modelos de máquinas y animales, les añadirán sensores simples y un motor y los conectarán a sus ordenadores para programar sus movimientos con una herramienta sencilla y divertida para iniciarse en la robótica. Crearán sus propias historias animadas y desarrollarán su ingenio diseñando y construyendo inventos con módulos electrónicos.

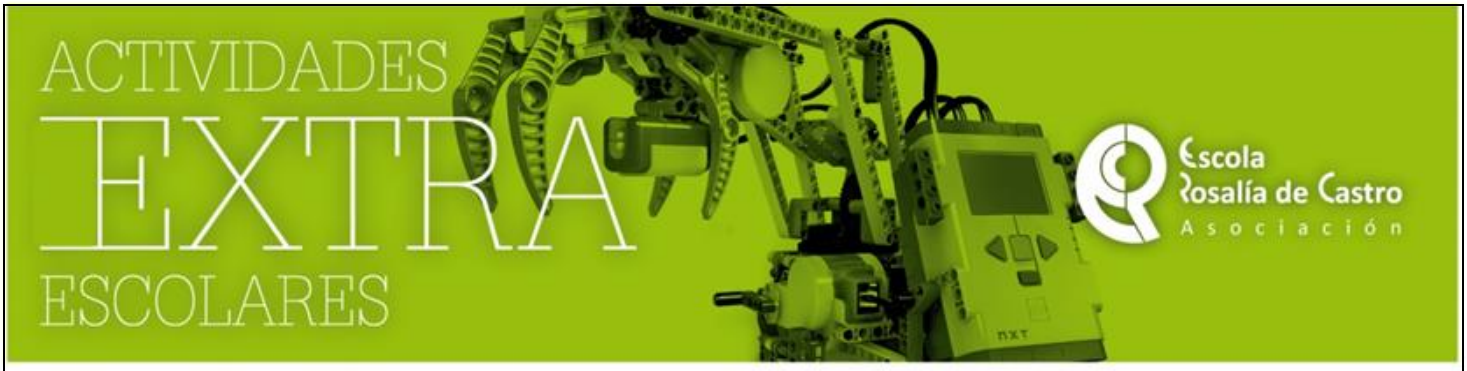
•LEGO WEDO.

•ROBOTIS KIDSLAB (Robotis Inc. es el líder surcoreano en robótica educativa).

•SCRATCH, herramienta de software libre diseñada por el Instituto Tecnológico de Masachussets (MIT) para enseñar a los niños a programar.

•MÓDULOS ELECTRÓNICOS que se conectan entre si mediante imanes. Combinando los diferentes componentes podremos crear proyectos interactivos e inventos sin necesidad de cables ni conocimientos de electrónica.

Actividades	Exposición en la Escuela.
Material	El material está incluido en el precio. Lo aporta el monitor.
Día / Hora	Lunes/ 16:00 a 17:30.
Etapa	De 1º a 3º Educación Primaria.
Min. /Máx.	10/14 por grupo.
Precio	38€/mes.
Monitor	Monitor a cargo de: www.logonautas.es



ROBÓTICA

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Avanzar en la robótica y la programación mientras se aprenden conceptos de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas.
- Fomentar y aprender a trabajar en equipo y trabajar en base a la resolución de retos.

Contenidos:

Esta actividad permitirá vivir una nueva experiencia diseñando, construyendo y programando Robots o placas de Arduino (Robótica y domótica), un videojuego o diseñando vuestros objetos en 3D. Después del montaje toca programar los robots con un software sencillo e intuitivo que nos permitirá enviar a los robots las órdenes de comportamiento que les hemos marcado.

En cada clase se proponen retos que hemos de resolver en equipo. Los talleres y actividades propuestas van incrementando el nivel de dificultad en función de la edad y los conocimientos de los alumnos.

Actividades:

- Lego Mindstorm y Wedo 2.
- Arduino.
- Diseño e impresión 3D.
- Robots móviles.
- Programación de videojuegos en entornos 3D.
- Inventos.
- Programación orientada a eventos y programación orientada a objetos.

Actividades	Exposición en la escuela
Material	El material está incluido en el precio. Lo aporta el monitor.
Día / Hora	Lunes de 16:00 a 17:30 horas
Etapa	2º ciclo de E. Primaria
Min. /Máx.	Mínimo 10 alumnos y máximo 14
Precio	38 €/mes
Monitora	Monitor/a a cargo de: www.logonautas.es
Clases online	Se está estudiando la opción de que haya una plataforma donde los alumnos/as puedan seguir trabajando parte ded los contenidos

CLUB DE DEBATE

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Aprender disfrutando del proceso de adquirir y transmitir conocimientos mediante investigación, argumentación, oratoria y debate.
- Aprender a: pensar e investigar, hablar en público, escribir y argumentar, escuchar y respetar al otro, empatía, trabajar en equipo y desarrollar iniciativa y autonomía.

Contenidos:

- Emociones e ideas: Para qué sirve la inteligencia emocional, cómo se modelan los pensamientos y qué es y cómo aprendemos
- Comunicación y oratoria: Principios y problemas de la comunicación, la comunicación no verbal, habilidades sociales, principios de oratoria y presentaciones: documentar, preparar el contenido y las materias.
- El debate y la negociación: la preparación de un debate: argumentos, referencias y evidencias; estructura y técnica del debate, principios y técnicas de negociación.

Actividades	II Encuentro de Debate Escolar
Material	No será necesario material
Día / Hora	Martes de 16:00 a 17:30 horas (3º primaria en adelante) Lunes de 16:00 a 17:30 (ESO)
Etapa	De 3º a 6º primaria y ESO.
Min. /Máx.	10/12
Precio	35€/ mes
Monitora	Ana Terceiro/ Alejandra/ Silvia Lobato (wedu.pro)
Clases online	Se podrán seguir impartiendo las clases a través de una plataforma.

ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES

Escola Rosalía de Castro Asociación

BALONCESTO

Descripción de la actividad:

Objetivos:

- Desarrollar las habilidades básicas del baloncesto.
- Favorecer la coordinación y la condición física.
- Desarrollar habilidades del trabajo en equipo.
- Participar en actividades deportivas directamente relacionadas con el baloncesto.

Contenidos:

- Habilidades motrices básicas.
- Habilidades técnicas y tácticas del baloncesto.
- Trabajo en equipo.
- Condición Física general.

Actividades	Se realizarán partidos amistosos, siempre y cuando haya número suficiente de alumnos/as.
Material	Ropa de deporte.
Día / Hora	Jueves de 16 a 17:30
Etapa	Primaria
Min. /Máx.	10/18
Precio	18€/mes
Monitor/a	Monitor/a con titulación

ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES

Escola Rosalía de Castro Asociación

DANZA Y PERCUSIÓN TRADICIONAL

Descripción de la actividad:

Esta actividad está pensada para que los alumnos/as adquieran conocimientos sobre la danza y la percusión tradicional gallega e incentivar el uso del gallego

Objetivos:

- Adquirir conocimientos básicos sobre la danza y la percusión tradicional gallega
- Incentivar el uso del gallego
- Fomentar el interés por una parte de la cultura de nuestra tierra.

Actividades	Exhibición para las familias a final de curso
Material	Según la evolución de los alumnos/as
Día / Hora	Viernes de 16 a 17:30h
Etapa	E. Primaria
Min. /Máx.	10/14
Precio	18€
Monitor/a	Monitor/a con titulación

ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES

Escola Rosalía de Castro Asociación

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Descripción de la actividad:

Tener un alto Cociente Emocional es al menos tan importante como tener un buen Cociente Intelectual. Un estudio tras otro demuestra que los niños con capacidades en el campo de la Inteligencia Emocional son más felices, más confiados, tienen más éxito en la escuela y mejores relaciones sociales; y además estas capacidades se mantienen a lo largo de la vida ayudándoles a tener éxito en su vida laboral, afectiva y personal. Solo si existe una buena percepción emocional se pueden manejar los cambios en el estado de ánimo y gestionar las emociones (saber cómo calmarse después de experimentar un ataque de ira, por ejemplo).

Objetivos:

- Que sean capaces de tener conciencia de sus propias emociones y de las de los demás.
- Ser capaz de automotivarse y perseverar en su empeño a pesar de frustraciones y fracasos.
- Controlar las propias emociones.
- Prevenir los efectos perjudiciales de las emociones negativas.
- Mejorar las habilidades sociales.
- Ser capaz de adoptar una actitud positiva ante la vida.
- Desarrollar la tolerancia a las frustraciones diarias.

Actividades	Informe de Valoración del Desarrollo de las Habilidades del alumno al final del curso, indicando que aspectos se podrían mejorar y dando herramientas y pautas en caso de que los padres estén interesados.
Material	Ninguno
Día / Hora	E. Primaria: miércoles de 16 a 17:30 E. Infantil: Jueves de 16 a 17:30
Etapa	E. Infantil y Primaria
Min. /Máx.	10/14
Precio	22€
Monitor/a	Profesionales a cargo de Punto & Aparte http://www.puntoyapartevigo.com

NATACIÓN

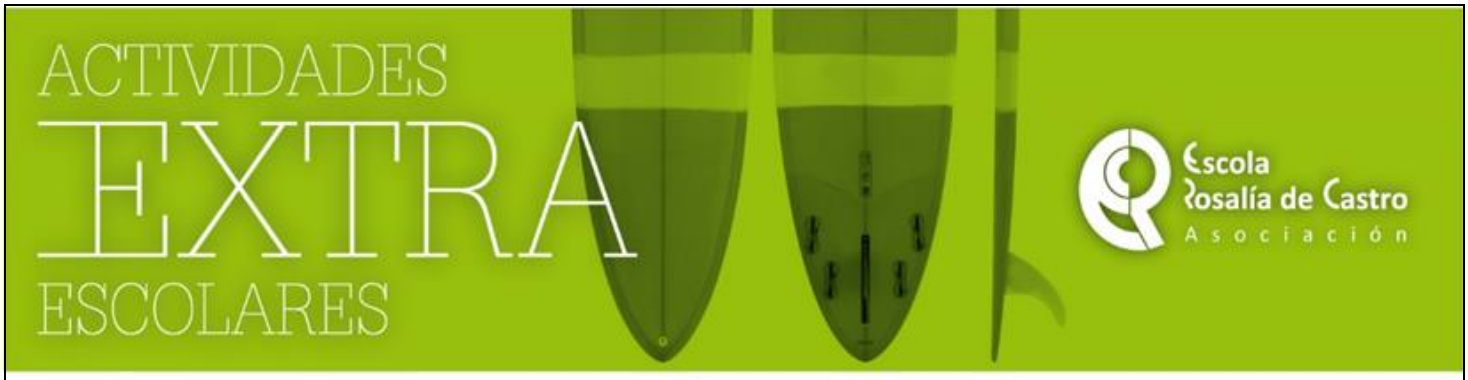
Descripción de la actividad:

Se realiza en las instalaciones del Real Club Náutico de Vigo. Dependiendo del número de personas que se anoten tendremos un grupo específico de alumnos de la escuela.

Objetivos:

- Experimentar con las habilidades motrices básicas en medio acuático.
- Desarrollar las habilidades básicas de la natación.
- Adquirir destrezas acuáticas que permitan al alumno/a aprender de forma lúdica.

Actividades	Clausura de fin de curso. Mayo
Material	Bañador, chancletas y gorro (El gorro de piscina correrá a cargo de la Escuela y os lo entregaremos antes de comenzar la actividad)
Día / Hora	Sábados 10:15 a 11:00 (horario previsto susceptible de cambio)
Etapa	Desde 5º de infantil
Min. /Máx.	15 por grupo
Precio	Sábados: 105€ curso completo
Monitor/a	Monitores titulados a cargo del Real Club Náutico.



SURF

Descripción de la actividad:

Esta actividad se desarrollará en las instalaciones de Prado Surf. El precio incluye el traslado a las instalaciones en vehículos privados. La actividad dará comienzo en octubre pudiendo elegir el curso de 1 mes o el curso trimestral.

Objetivos:

- Experimentar con las habilidades motrices básicas en medio acuático.
- Adquirir los conocimientos básicos de este deporte.

Material	Ninguno, va incluido en el precio.
Día / Hora	Jueves. Recogida a las 16h. Clase de 16:30 a 18:30 horas.
Etapa	2º E. Primaria en adelante.
Min. /Máx.	5/50
Precio	65€/mes
Monitor/a	Monitor/a con título a cargo de Prado Surf.

ORGANIZACIÓN ESPACIO TEMPORAL POR ETAPAS

Ed. Infantil					
Lunes	**Martes**	**Miércoles**	**Jueves**	**Viernes**	**Sábado**
Fun English	Patinaje Iniciación	Sport Games	Predanza (4º a 6º)	Musica y movimento	Natación
			Gimnasia rítmica (6º)		
			Inteligencia emocional		

Ed.Primaria					
Lunes	**Martes**	**Miércoles**	**Jueves**	**Viernes**	**Sábado**
Danza	Fun English (1º y 2º)	Patinaje Avanzado	Gimnasia rítmica	Danza y percusión tradicional	Natación
Robótica			Baloncesto		
Bádminton	Talk Talent/ Club de debate (de 3º a 6º)	Inteligencia emocional	M + I (de 3º a 6º)		
Danza			Surf		

Ed. Secundaria					
Lunes	**Martes**	**Miércoles**	**Jueves**	**Viernes**	**Sábado**
Club de debate		Patinaje	Gimnasia rítmica		
Robótica		M + I	Surf		

ACTIVIDADES

EXTRA

ESCOLARES

Escola Rosalía de Castro
Asociación

Escola Rosalía de Castro
Asociación

ACTIVIDADES EXTRA ESCOLARES

Escola Rosalía de Castro
Asociación